

Die Stimmung am Arbeitsplatz ist prima, die Kunden sind hochzufrieden, die Mitarbeiter sind bester Laune. Wie kann man sich als Chefin und als Chef für die tolle Zusammenarbeit bedanken und den Mitarbeiter zeigen was sie einem wirklich bedeuten?



Spaß beim Laufen: Karin Severin-Lenz (vorne links) und die MitarbeiterInnen von medicalnetworks

„Laufen ist unsere Leidenschaft“ sagen Christoph Jaworski und Simone Schubert-Jaworski, Inhaber der Firma medicalnetworks CJ GmbH & Co. KG in Kassel. Gerne möchte sie ihren Angestellten diese Leidenschaft näher bringen und sie damit motivieren, etwas aktiv zur Gesundheitsförderung beizutragen. Der Arbeitsalltag am PC lässt wenig Spielraum für sportliche Betätigung. Schnell ist eine Lösung gefunden. Die nötige Ausrüstung wie Laufschuhe, Shirt und Laufhose und ein professionelles Training werden zur Verfügung gestellt und schon kann es losgehen. Das Training für

die 18 Interessierten wird durch die **Laufschule Kassel** angeboten und ein Trainingsplan rundet das Bewegungsangebot ab. Seit Ende Januar sind nun die Läuferinnen und Läufer unterwegs und erfreuen sich ständig wachsender Kondition und Freude an der Bewegung. Sie trainieren gemeinsam und sie haben ein gemeinsames Ziel: den Citylauf in Kassel am 20. Juni. Dort werden sie die 5- und 10 Km-Strecke laufen, je nach Kondition und Freude. Über das gemeinsame Training wird die betriebliche Zusammenarbeit noch weiter gefördert. Hier bieten sich Möglichkeiten zur Kommunikation und zum gemeinsamen Freude erleben in der Natur. Kaum zu glauben, aber nach nur zehn Wochen Training sind die sportbegeisterten Mitarbeiter, die teilweise noch nie gelaufen sind, schon 60 Minuten am Stück gelaufen. Gemeinsame Ziele, gemeinsame Siege und darüber hinaus ein riesiger Beitrag für Erhaltung und Förderung der Gesundheit im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung - ein Beispiel, das auch für den Citylauf Schule



Erfolgreiches Tandem: Helmut Mauer und Winfried Aufenanger.

machen kann und das den vielen anderen folgt, die im Rahmen des E.ON Mitte Kassel Marathons eine ähnliche Vorbereitung hatten.

Das erfolgreiche Tandem: Helmut Mauer vom baikshopp und Winfried Aufenanger vereinbarten auch fürs nächste Jahr eine Zusammenarbeit beim Citylauf und beim Marathon. Helmut's Team stellt immer die Begleitfahräder für die Läufer.

Hier haben schon die ganz Großen der Laufszene gespeist. Denn das Restaurant „Da Bruno“ am Königsplatz ist einer der treuesten Begleiter des Kasseler Citylaufs. Seit nun schon über 15 Jahren werden hier die Topstars der Cityläufe verwöhnt, kehren die Athletenbetreuer Ralf Salzmann, Martin Strege und Daniel Anbau mit ihnen ein. Für den jetzigen Inhaber **Roberto Ortolano** auch in diesem Jahr selbstverständlich: „Natürlich unterstützen wir den Citylauf auch diesmal

wieder. Das ist eine tolle Veranstaltung und bringt immer wieder Leben in das Herz der Stadt“, sagt Roberto. Gründer Bruno Ortolano war vor 50 Jahren der erste



Immer mit Spaß dabei: „Da Bruno“-Chef Roberto Ortolano (rechts) und Winfried Aufenanger.

italienische Gastronom vor Ort. Auch der bestens bekannte Toni Nadalet war den Läufern immer positiv gegenüber eingestellt. Roberto Ortolano ist selbst sportlich aktiv. Und so wird auch weiter eine gute alte Tradition beim Citylauf gepflegt.

Man darf gespannt sein: Weil das Kasseler Rathaus in diesem Jahr seinen hundertsten feiert, haben die Organisatoren des Citylaufs gemeinsam mit der Pressestelle der Stadt Kassel eine Idee gehabt: Das Motto für den diesjährigen VIP-Lauf lautet „100 Jahre“. Kein Muss als Motiv, aber bestimmt lässt sich die eine oder andere Gruppe beim VIP-Lauf dazu etwas einfallen.