

Groß, klein, Stars und VIPs

Vom Bambini-Lauf bis zum Elitelauf: Beim Kasseler Citylauf kann jeder mitmachen. Am Abend vor dem Sommerbeginn bringen die Teilnehmer Leben in die Innenstadt.

W

Wenn Thilo Teichmann die Bambini zum Start bittet, dann sind die Kleinen kaum zu halten. Mit Schwung nehmen sie 500 m Kurs aufs Ziel.

In diesem Jahr sind die jungen Starter (bis 7 Jahre) sogar die Ersten, die ins Rennen gehen. Um 17.15 Uhr eröffnen sie am Florentiner Platz den 31. Kasseler Citylauf. Jung geht es ab 17.30 Uhr weiter mit den

Walker mobilisieren. Um 18.50 Uhr steht der Volkslauf über 10 km auf dem Programm. Für die ambitionierten Läufer aus der Region ebenso ein Muss wie für die in Kassel immer mehr werdenden Hobby-Läufer. Traditionell integriert ist neben dem Uni-Cup der Polizei-Cup. Kaum ein anderer Lauf in Deutschland bietet den Polizistinnen und Polizisten eine solche Gelegenheit. Die wird von den Startern der Polizei immer wieder gerne angenommen - nicht nur aus Kassel und Umgebung. Der PSV Grün-Weiß Kassel als



Gut gerüstet für Citylauf und „Uni bewegt“: Hochschulsportbeauftragter Gerhard Blömeke-Rumpf (Mitte), Mitarbeiter Tobias Heyer (links) und Winfried Aufenanger.

Läufen innerhalb des SV-Schüler- und Jugendcups (1.000 m, 9 bis 19 Jahre). Da geht dann schon die Post ab. Etwas ruhiger wird es ab 18 Uhr, wenn der Citywalk gestartet wird. Walking-Koordinatorin Renate Bauer wird auch diesmal wieder ihre vielen Walkerinnen und

Veranstalter des Citylaufs steht in dieser Hinsicht für eine lange Tradition.

Auch der Uni-Cup ist wieder eingebettet in den Citylauf. Die Uni beteiligt sich mit fünf Euro an den Startgebühren für ihre Teilnehmer. Nach der Deutschen Hochschul-

R

Rund um den Königsplatz gibt es schon ab Mittags ein buntes Rahmenprogramm mit verschiedenen Ständen, Aktionen und Musik.

Wer an den Info-Stand des Bundesverbandes der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, der seinen Sitz in Kassel hat, auf den Königsplatz kommt, kann dort mit einem kleinen Test sein Wissen zum Thema Alkohol testen. Ebenso erfährt er Wissenswertes über ein Projekt, mit dem die Sucht-Selbsthilfegruppen des Verbandes die Gesundheit der Menschen fördern, die in den Gruppen Hilfe wegen Suchtproblemen suchen und finden. Gesünder essen, mehr bewegen und auf die Zigarette verzichten sind die Ziele eines Gesundheitsprojektes von Sucht-Selbsthilfeverbänden, zu denen auch die Freundeskreise gehören. „Suchtselbsthilfe optimieren durch Gesundheitsförderung“ (S.o.G.) lautet der Titel des vom Bundesministerium für Gesundheit finanzierten Projektes. Wer möchte, kann am Stand Menschen treffen, die viel über Abhängigkeit und deren Folgen wissen. Denn sie haben sie selbst erlebt - als Suchtkranke oder als Angehörige.

Zahlreiche Firmen, Gruppen und Vereine präsentieren sich rund um den Königsplatz, es gibt jede Menge Mitmachaktionen. Für die VIPs steht ein VIP-Zelt bereit, in dem dem Willy Rudolph das Catering übernimmt. Der berühmte Kuchen des PSV Grün-Weiß Kassel darf natürlich nicht fehlen. Die Moderation übernehmen traditionell Winfried Aufenanger, Theo Leimbach und Jochen Heringhaus, sodass die Zuschauer immer auf dem Laufenden sind.

meisterschaft Marathon - die man sich gut für weitere Jahre in Kassel vorstellen kann - ist der Citylauf das nächste Highlight für die Uni. Um 20.10 Uhr zieht die große „VIP-Schlange“ durch die City. Im VIP-Lauf - auch er ein „Kasseler Original“ sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Viele Vereine, Firmen und private Gruppen präsentieren sich im jekken Outfit - mal sehen, wer dieses Jahr den Preis der Jury

einheimst. Um 20.40 Uhr startet der BKK-Ladies-Cup, ebenfalls integriert sind Uni- und Polizei-Cup. Höhepunkt ist der Elitelauf um 21.20 Uhr, bei dem die schnellen Afrikaner wohl wieder das Tempo bestimmen werden. Ab 22 Uhr findet im Bürgersaal des Rathauses die Siegerehrung statt.

